

Název	Cílová skupina	Webové stránky	Kontakt	Popis	Provoz
Linka první psychologické pomoci	Krizová linka pro dospělé.	http://linkapsychickepomoci.cz/	116 123	Pomáhají dospělým najít východisko ze situací, které momentálně nejsou schopni zvládat sami. A také jejich blízkým, které událost zasahuje, a chtějí by poradit, jak z krize ven.	nonstop, anonymní, zdarma, celá ČR
Bílý kruh bezpečí	Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí.	https://www.116006.cz/	116 006	Linka pro oběti znásilnění, domácího násilí, stalkingu, loupeže, ublížení na zdraví. Poradí, jaká práva oběti mají, pomohou s trestním oznámením a trestním řízením.	nonstop, anonymní, zdarma
Senior linka Život 90	Linka pro seniory (starší 60 let) a pečující.	https://www.zivot90.cz/cs/asistence/senior-telefon	800 157 157	Linka pomáhá klientům překonat tíživé životní situace jako jsou: osamělost, ztráta smyslu života, krizové situace či vyrovnání se se smrtí blízkého člověka. Poskytují také rady ohledně dávek pro seniory, informace ohledně sociálně právních záležitostí a rady či informace ohledně domácího násilí a týrání v pobytových zařízeních.	nonstop, zdarma
Linka seniorů Elpida	Linka pro seniory a pečující.	https://www.elpida.cz/linka-senioru	800 200 007	Důvěrný prostor pro sdílení pocitů a provázení náročnými situacemi.	každý den od 8:00 - 20:00, zdarma
Poradna při finanční tísni	Finanční poradna pro seniory a pečující.	https://www.financnitisen.cz/	800 722 722	Poradí, jak postupovat při finanční tísni a vysvětlí související právní předpisy.	Pondělí 8:30 - 12:00; 13:00 - 17:30, zdarma
E-linka chatové poradny	Portál s aktuálně otevřenými poradnami pro seniory a pečující.	https://elinka.internetporadna.cz/	Funguje prostřednictvím chatu.	Chat E-Linka umožňuje kontakt s pracovníky linek důvěry. Funguje na podobném principu jako linky důvěry, kontakt s odborníky nicméně není telefonický, ale probíhá formou online chatu. V otevřené místnosti bude pouze klient a pracovník linky důvěry.	nonstop, zdarma
Registr poskytovatelů sociálních služeb	Sociální služby pro seniory i jiné cílové skupiny.	http://iregistr.mpsv.cz/socreg/hledani_sluzby.do?SUBSESSION_ID=1600262236808_1	Vyhledání služby.	Sociální službou je činnost, kterou zabezpečují poskytovatelé sociálních služeb na základě oprávnění dle zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách, s účinností od 1.1.2007. Sociální služby jsou poskytovány jednotlivcům, rodinám i skupinám obyvatel. Zaměřují se na zachování co nejvyšší kvality a důstojnosti života lidí.	nonstop, zdarma
Databáze služeb	Senioři s Alzheimerovou chorobou.	http://www.alzheimer.cz/databaz-e-sluzeb/	Vyhledání služby.	Cílem České alzheimerovské společnosti je pomáhat lidem s demencí a těm, kteří o ně pečují.	nonstop, zdarma
Poradna Neztratit se ve stáří	Senioři a jejich blízcí	https://www.neztratitsevestari.cz/poradna	777 718 465	Poradna, chat a telefonická linka s informacemi ze všech důležitých oblastí, ve kterých senioři potřebují podporu. Právní, sociální, zdravotní a finanční poradenství.	pondělí od 13:00 do 16:00 a středu od 9:00 do 12:00
Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb	Zdravotní služby.	https://www.nzip.cz/vyhledavaci-mapy	Vyhledávací mapy.	Cílem je poskytovat laické veřejnosti informace z oblasti zdravotnictví, za které ručí vybraní odborníci na danou problematiku v ČR.	nonstop, zdarma